



ORDINE DEI
DOTTORI COMMERCIALISTI
E DEGLI ESPERTI CONTABILI
DI PRATO

GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2013

presso

Palazzo delle Professioni – Sala del Teatro – Via Pugliesi n. 26 - Prato

Si terrà il seguente evento

GESTIONE DELLO STRESS NELLO STUDIO PROFESSIONALE

relatore **dott.ssa Teresa Zucchi**, psichiatra e psicoterapeuta

PROGRAMMA

Ore 14.45 Registrazione dei partecipanti

Ore 15.00 Intervento dott.ssa Zucchi

Definizione di stress - Meccanismi di base - Concetto di Eustress (stress positivo) - Concetto di Distress (stress negativo) - Quando e come l'Eustress diventa Distress - Manifestazioni del Distress - Strategie di gestione.

Ore 17.15 Quesiti e dibattito

Ore 18 Chiusura lavori

L'EVENTO E' VALIDO AI FINI DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE CONTINUA

L'evento è gratuito. Per motivi organizzativi è tuttavia gradita la prenotazione.

ORDINE DEI DOTTORI COMMERCIALISTI E DEGLI ESPERTI CONTABILI DI PRATO

VIA PUGLIESI, 26 - 59100 PRATO (PO) - TEL. 0574 33862 / 42125 - FAX 0574 23926
INFO@ODCECPRATO.IT - WWW.ODCECPRATO.IT - PEC SEGRETERIA@ODCECPRATO.LEGALMAIL.IT